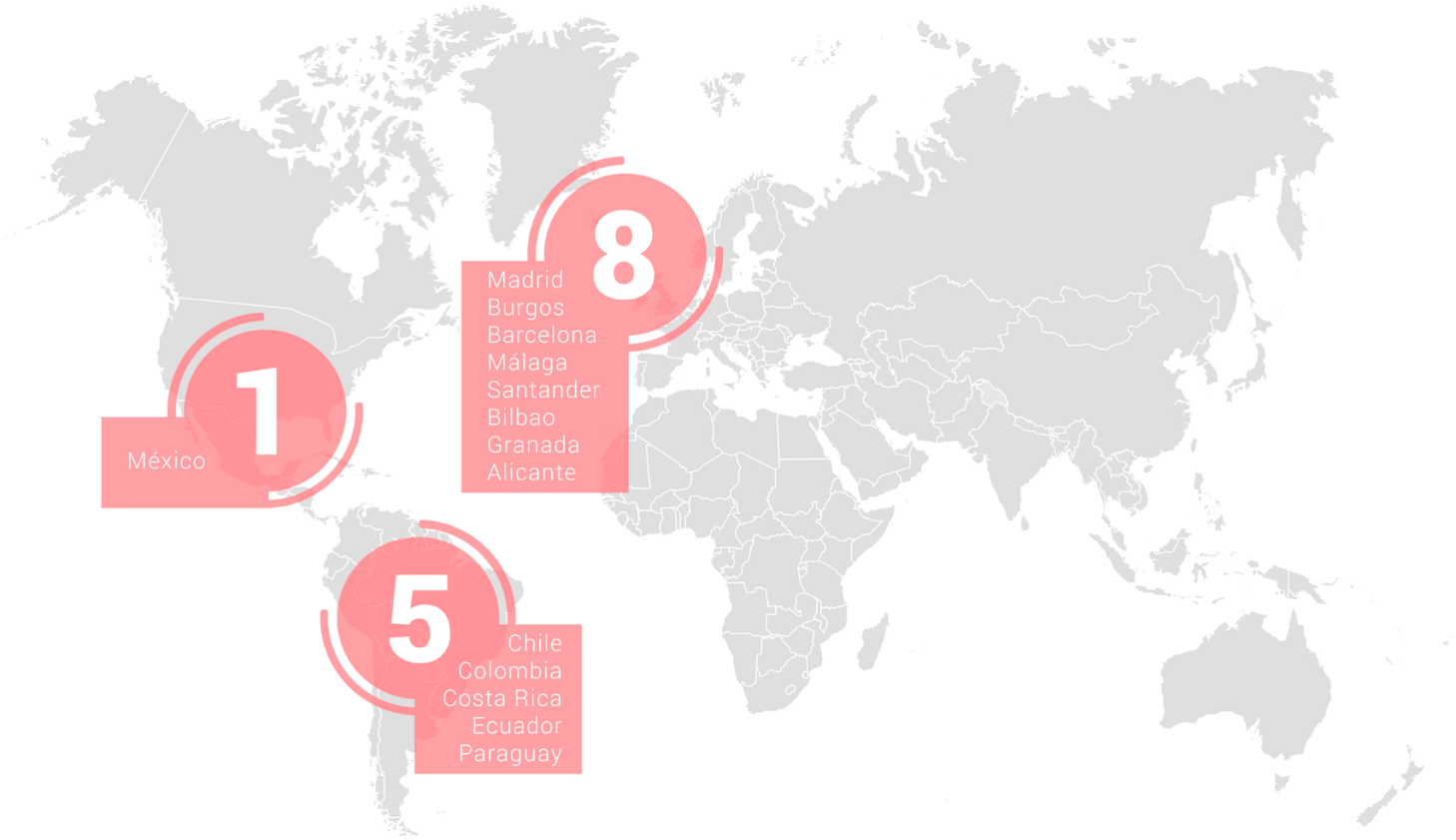
GrupoACMS
CONSULTORES

GRUPO ACMS Consultores

Cómo ISO 45001 ayuda a proteger tu empresa



AENOR
ER
Empresa Registrada
ISO 9001

(ER-0772/2013)

Alcance ISO 9001

Diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión de la calidad, medioambiental, de la prevención de riesgos laborales, protección de datos, seguridad alimentaria y de la calidad y competencia técnica en laboratorios clínicos.

Alcance ISO 27001

Los sistemas de información que dan soporte a las actividades de diseño, desarrollo, implantación, formación y mantenimiento de sistemas de gestión y el diseño, desarrollo y comercialización de software de sistemas de gestión de acuerdo con la declaración de aplicabilidad vigente.

AENOR
ER
Seguridad Información
ISO/IEC 27001

(SI-0021/2020)

Publicado el 13/03/2026

Asegura la protección de tu empresa con ISO 45001

Tener implementado un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST) basado en el estándar ISO 45001 protege a las personas, reduce riesgos y mejora la continuidad operativa.

Recientemente, diversas iniciativas legislativas y regulatorias en España y a nivel internacional han reforzado la importancia de contar con sistemas estructurados de gestión de riesgos laborales. Aunque ISO 45001 sigue siendo voluntaria, estas novedades aumentan la relevancia práctica de su implementación.

Además, 2026 es el año de la Seguridad y Salud en el Trabajo y por ello hemos redactado una noticia, sobre ello, que dejamos a continuación, por si es de vuestro interés:Año de la Seguridad y Salud en el Trabajo 2026.

Evolución de la legislación en prevención de riesgos laborales

La reforma de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/1995) está en marcha y prevista para avanzar durante 2026, ésta incluye aspectos como:

- Gestión de riesgos psicosociales y salud mental en el trabajo.

- Inclusión de impactos derivados del cambio climático como factores de riesgo laboral.

- Refuerzo de la supervisión y control en pequeñas empresas y servicios de prevención.

Estas tendencias legislativas coinciden con los enfoques de ISO 45001, que promueve la identificación de riesgos, la gestión de factores emergentes y el liderazgo en seguridad laboral.

Riesgos laborales y cambio climático

A nivel internacional, se han publicado guías para gestionar riesgos laborales vinculados al cambio climático, que complementan los sistemas de gestión tradicionales, como la Guía práctica de la EU-OSHA sobre el calor en el trabajo, el OIT - "Garantizar la seguridad y la salud en el trabajo en un clima cambiante" (2024), el OMS/OMM - "Climate change and workplace heat stress" (2025) o Guías de BSI (British Standards Institution) (2026), entre otras.

Estas guías destacan la importancia de:

- Identificar y evaluar riesgos relacionados con fenómenos ambientales extremos.

- Implementar controles y medidas preventivas para proteger a los trabajadores.

- Integrar la gestión de estos riesgos dentro de un sistema formal como ISO 45001.

Aunque no se trate de legislación obligatoria, estas guías reflejan las expectativas de autoridades y del mercado respecto a la gestión proactiva de la seguridad laboral.

La ISO 45001 sigue siendo un estándar voluntario, pero las novedades legislativas y las tendencias internacionales refuerzan su valor estratégico. Adoptarla permite:

- Cumplir de manera más sólida con la legislación laboral.

- Prevenir accidentes y riesgos emergentes.

- Mejorar la cultura de seguridad, la reputación y la resiliencia de la organización.

En un entorno cada vez más regulado y consciente de la prevención, contar con un SG-SST alineado con ISO 45001 no solo protege a las personas, sino que también fortalece la competitividad y la credibilidad de la empresa.

Conceptos clave que conviene entender

¿Qué es ISO 45001?

La norma ISO 45001 es el estándar internacional que establece los requisitos para implantar un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Tiene como objetivo principal es:

- prevenir lesiones y enfermedades laborales

- proporcionar lugares de trabajo seguros

- mejorar continuamente el desempeño en seguridad y salud.

Relación con la legislación de prevención

En España, la referencia normativa principal es la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales. ISO 45001 no sustituye la legislación, pero facilita su cumplimiento mediante:

- identificación sistemática de requisitos legales

- evaluación documentada de riesgos

- planificación preventiva estructurada.

Un sistema de gestión bien implantado facilita el cumplimiento legal y mejora la gestión empresarial.

Implicaciones prácticas para las empresasLa implantación de ISO 45001 suele implicar:

- evaluación estructurada de riesgos laborales

- integración de la seguridad en la toma de decisiones

- mayor participación de los trabajadores

- mejora continua del sistema de prevención.

En base a nuestra experiencia, las empresas que implantan ISO 45001 suelen mejorar su cultura preventiva y reducir incidentes laborales.

Como consultora especializada, en Grupo ACMS entendemos que la seguridad laboral debe integrarse en la estrategia empresarial y no limitarse a una obligación documental.

La prevención eficaz es una inversión en sostenibilidad empresarial.

Preguntas que muchas empresas se hacen sobre ISO 45001

¿Es obligatoria la certificación ISO 45001?

No. ISO 45001 es una norma voluntaria, pero su implantación permite demostrar una gestión estructurada de la seguridad laboral.

¿Qué ventajas tiene implantar ISO 45001?

Entre las principales ventajas destacan:

- reducción de accidentes laborales

- mejora del cumplimiento legal

- fortalecimiento de la cultura preventiva

- mejora de la reputación corporativa.

¿Qué empresas deberían implantar ISO 45001?

Cualquier organización que quiera gestionar la seguridad laboral de forma sistemática y demostrar compromiso con la protección de los trabajadores.

Preguntas clave para analizar la seguridad laboral en tu empresa

Antes de implantar un sistema ISO 45001 conviene reflexionar sobre algunos aspectos:

- ¿La empresa identifica correctamente todos los riesgos laborales?

- ¿Se evalúan los riesgos emergentes como el estrés laboral o el calor extremo?

- ¿Existe un sistema documentado de mejora continua en seguridad y salud laboral?

- ¿La dirección participa activamente en la gestión de la seguridad?

- ¿Se revisa periódicamente la eficacia de las medidas preventivas?

Responder a estas preguntas permite analizar el grado de madurez del sistema de prevención de una organización.

¿Necesitas implantar ISO 45001?

Si tu empresa quiere implantar o mejorar su sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, en Grupo ACMS Consultores podemos asesorarte.

Nuestro equipo cuenta con amplia experiencia en:

- diseño e implantación de sistemas ISO

- auditorías internas

- preparación para certificación.

Consúltanos sin compromiso y estaremos encantados de ayudarte a fortalecer la seguridad laboral y mejorar la gestión preventiva de tu organización.

Compromisos y garantías de Grupo ACMS Consultores

Aspecto

Ventaja líder

Experiencia

Más de 25 años de trayectoria en consultoría y formación. Fundado en 1998, con más de 1.000 proyectos implantados con éxito.

Certificados propios

Disponemos de los certificados ISO 9001, ISO 27001 y Marca Madrid Excelente en ACMS España.

Porfolio y diversificación

Amplia gama de servicios de consultoría en certificación (ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, etc.) y acreditación (ISO 15189, ISO 17025, ISO 17020, entre otras). Capacidad para abordar proyectos integrados y multisectoriales.

Precio

Presupuestos personalizados con condiciones de pago adaptadas a las necesidades de cada cliente.

Garantía

Compromiso de acompañamiento hasta la certificación o acreditación, asegurando resultados tangibles.

Desarrollo y soporte

Asesoramiento continuo durante todo el proceso de implantación, desde el diagnóstico inicial hasta la auditoría final.

Desarrollo de sistemas de gestión totalmente adaptados a cada organización evitando la burocratización del mismo.

Diseño de procedimientos documentados, flujogramas y cuadros de gestión de procesos de fácil comprensión.

Referencias

El GRUPO ACMS trabaja con pequeñas y grandes empresas tanto del sector público como privado. Conozca los testimonios de nuestros clientes.

Oficinas

Presencia nacional e internacional con sedes en Madrid, Barcelona, Burgos, México y Chile, lo que permite cercanía y atención personalizada.

Software propio

Plataforma ISOAPPWEB desarrollada internamente para el mantenimiento y control de la norma ISO 9001 que agiliza procesos, reduce costes y facilita el control documental.

Plataforma formación

Campus online con cursos especializados en diversas áreas donde ofrecemos asesoramiento. Incluye programas actualizados y accesibles en modalidad e-learning.

Grupo ACMS Consultores. Consultora especializada en diseño, implantación y mantenimiento de Sistemas de gestión

Nos definimos como una compañía consultora independiente cuyo objetivo fundamental es suministrar servicios de consultoría en las áreas de Gestión empresarial, que representen para el cliente una solución excelente, que satisfaga sus necesidades explícitas o implícitas, tenga en cuenta las regulaciones y normas aplicables, y cumpla los objetivos de plazo y coste establecidos.

Madrid

C/ Campezo 3, nave 5 28022 Madrid

Tfno.: (+34) 91 375 06 80

Burgos

Centro de Empresas, 73 09007 Burgos

Tfno.: (+34) 947 041 645

Barcelona

C/ Plaça Universitat 3 08007 Barcelona

Tfno.: (+34) 93 013 19 49

CDMX

José González Varela 15 14700 Tlalpan (Ciudad de México)

Tfno.: (+52) 5514 10 12 07

Chile

Av. Pdte. Kennedy 7440, Of. 701 7630000 Vitacura, Área Metropolitana - Santiago. Regiones de Valparaíso, Metropolitana (Santiago) y O´higgins. Contacto: mechiburu@grupoacms.com cduerr@grupoacms.com

Tfno.: Whatsapp (+56) 9 9471 3521 Presencia en todo Chile

Aguascalientes

Calle Livorno, 534 Aguascalientes Queretaro - Guanajuato ? Aguascalientes

Tfno.: (+52) 449 386 8693

www.grupoacms.com

informacion@grupoacms.com